

Codice evento Sofia: 62063

## **Mindfulness a scuola: Gestire l'aggressività e l'ansia scolastica.**

### **DESCRIZIONE DELL'EVENTO**

L'aggressività e l'ansia scolastica incidono sul clima di classe, sugli apprendimenti e sulla motivazione. Ai docenti viene richiesta la capacità di gestire gli impulsi e le emozioni dei bambini e degli alunni e spesso nel lungo termine questo affatica il sistema con conseguente stress lavoro correlato e segnali di disagio da parte dei bambini. Questo corso per insegnanti è pensato per fornire strumenti pratici e competenze teoriche basate sulle più recenti ricerche scientifiche di psicologia dello sviluppo e dell'apprendimento, al fine di sostenere le insegnanti nella gestione dei bambini aggressivi e con ansia scolastica. Le tecniche e le strategie proposte potranno essere riproposte dal docente all'interno del gruppo classe per migliorare le dinamiche relazionali, instaurare un clima disteso e stimolare proficui processi di apprendimento in ciascun allievo.

### **OBIETTIVI**

Il corso, rivolto a tutti gli insegnanti di ogni ordine e grado, si propone i seguenti obiettivi:

- Accrescere le proprie competenze espressive attraverso l'acquisizione di nuove tecniche di mindfulness e di musicoterapia;
- Potenziare il ruolo delle emozioni nell'apprendimento, per migliorare la dimensione emotiva nel processo di apprendimento- insegnamento;
- Migliorare le dinamiche relazionali tra pari e all'interno del contesto classe, attraverso un approccio empatico;
- Promuovere il benessere personale, professionale (all'interno del contesto scolastico) e sociale;

# MAPPATURA DELLE COMPETENZE

Alla fine del corso, ogni docente avrà maturato competenze in ambito:

- **Personale** (capacità di problem solving; migliore capacità di gestione dei conflitti e dello stress)
- **Relazionale** (capacità di empatia, per gestire efficacemente il dialogo e la comunicazione con alunni aggressivi o ansiosi).
- **Comunicativo** (rinnovate capacità espressive, sul piano verbale, non verbale, iconico e multimediale con spunti per attività laboratoriali da proporre in classe per il ben-essere globale);
- **Organizzativo** (per proporre e gestire attività creative, espressive e aggreganti in classe).

## PROGRAMMA

Il corso pone particolare attenzione ai diversi tipi di interazione docente-discente. L'insegnante, infatti, è in grado di innescare cambiamenti positivi e duraturi negli alunni, insegnando loro il rispetto per l'altro e per la diversità.

Attraverso attività aggreganti e creative, come sono appunto i laboratori artistici, l'insegnante potrà stabilire una relazione empatica con il gruppo classe in un rapporto di fiducia reciproca.

L'innovazione della proposta sta nell'approccio laboratoriale e nelle strategie da attuarsi per una didattica inclusiva, accattivante e coinvolgente, che metta il saper fare di ciascuno al centro del processo formativo globale (in caso di alunni H o con gravi deficit, si punterà alla valorizzazione delle abilità residue).

Le tecniche artistiche da utilizzare in maniera integrata, riguarderanno i vari linguaggi (includere le TIC) e consentiranno agli alunni, maggiore libertà espressiva.

Alla fine delle attività verrà realizzato un report con tecnica libera.

Le nuove competenze serviranno per progettare con maggiore consapevolezza, azioni formative più efficaci all'interno dei diversi contesti in cui ciascun partecipante svolge la propria attività professionale.

## TIPOLOGIA DI VERIFICA FINALE (OBBLIGATORIA)

Test a risposta multipla

## DURATA

20 ore

## COSTO A CARICO DEI DESTINATARI

250.00 euro

## CONTATTI

artedosisicilia@gmail.com  
+39 327 69 75 954

## LUOGO E DATA DELL'EVENTO

Calendario da concordare con i docenti interessati. Qualora si raggiungesse un numero minimo di 10 partecipanti per istituzione scolastica e previo Protocollo d'Intesa tra le parti interessate, il corso può attuarsi nella stessa sede scolastica.

Diversamente, le attività si svolgeranno presso le sedi operative di Artedo Sicilia:

**Catania**, via Oliveto Scammacca, 67

**Messina**, via E. Geraci, 23

**Palermo**, via Sammartino, 140

**Trapani**, piazzale Falcone e Borsellino, 32

**Lascari**, Via Alcide De Gasperi 1c-1d

## TERMINE ISCRIZIONI

Entro il 30 Ottobre di ogni anno per i corsi da far partire a gennaio.

Entro il 28 febbraio di ogni anno per i corsi da far partire ad aprile.

Entro il 31 luglio di ogni anno per i corsi da far partire a settembre.

## FORMATORE

**Marianna Sidoti** – Musicoterapista, Dott.ssa in Discipline della Musica , Esperta in Dsa.

**Vanessa Turchio** – Dottoressa in Psicologia Sociale, del Lavoro e delle Organizzazioni, Tutor DSA, Istruttore Mindfulness.

## ALTRO

\*opzionale l'inserimento di materiali aggiuntivi (volantini, brochure, link a eventi, ecc.)

**NB:** Tutti i dati vanno inviati in un'unica mail. In caso di informazioni incomplete o di invii multipli, il caricamento dell'evento sarà sospeso.