

Codice evento Sofia: 62062

Lo Stress Lavoro Correlato (SLC) negli insegnanti e la sua prevenzione: stereotipi, stigma, segni, sintomi e somatizzazioni (le 5 "S")

DESCRIZIONE DELL'EVENTO

A partire dal gennaio 2011 è obbligatorio per le aziende italiane effettuare la valutazione dello Stress Lavoro Correlato (D.Lgs 81/08, art 28 c1 bis ex D.Lgs 106/09) che si rifaceva esplicitamente all'accordo Europeo del 2004 i cui contenuti erano rivolti alla definizione studio dei criteri di prevenzione di questo rischio.

Anche a livello di Comunità Europea è alta l'attenzione sui rischi emergenti, in particolare con la messa a punto di indagini rivolte non solo a identificare e monitorare la situazione e i disagi derivanti da rischi psicosociali quali lo Stress, ma anche a fornire strumenti utili per la valutazione e l'adozione di adeguate misure preventive e/o correttive terapeutiche.

In particolare dal ben-essere dell'insegnante, dipende il ben-essere di tutto il contesto scuola, con ricadute positive anche sull'ambiente sociale.

Occorre, quindi, prendersi tempo da dedicare a se stessi e trovare spazi di condivisione e comunicazione per ascoltarsi e ascoltare, capirsi e capire.

OBIETTIVI

Il corso, rivolto a tutti gli insegnanti di ogni ordine e grado, si propone i seguenti obiettivi:

- Produrre conoscenza del fenomeno stress, Mobbing e Burn-out e dei sintomi individuali ed organizzativi ad esso correlati;
- Applicare un modello di valutazione e prevenzione del rischio stress lavoro correlato;
- Saper riconoscere le cause dello stress: aspetti oggettivi e soggettivi; aspetti organizzativi, ambientali, sociali e comunicativi.
- Sviluppare coesione e inclusione tra colleghi attraverso laboratorio pratico di Arti- Terapie.

MAPPATURA DELLE COMPETENZE

Alla fine del corso ogni docente avrà la capacità di:

- Conoscere e sapere applicare l'Accordo Quadro Europeo sullo stress nei luoghi di lavoro;
- Attuare e applicare un modello di prevenzione e valutazione dello stress;
- Attuare strategie di gestione dello stress sui luoghi di lavoro;
- Progettare e utilizzare metodologie di prevenzione.

PROGRAMMA

Il corso pone particolare attenzione ai diversi setting con cui il docente ogni giorno interagisce. L'insegnante, infatti, è ogni giorno sottoposto a eccessivo stress dato dalle numerose richieste burocratiche associate ai continui mutamenti degli assetti scolastici.

Attraverso la conoscenza di tali tematiche il docente potrà applicare dei modelli di prevenzione e applicazione che aiutano la gestione dello stress.

Le attività, da svolgersi in presenza, prevedono momenti di dibattito e brainstorming, da alternarsi a momenti di laboratorio miranti al raggiungimento del ben-essere psichico, fisico e sociale degli insegnanti.

L'innovazione della proposta sta nell'approccio laboratoriale e nelle strategie da attuarsi per una gestione delle problematiche lavorative, dando la possibilità al singolo docente di saper fare per un benessere non solo individuale ma anche di gruppo.

TIPOLOGIA DI VERIFICA FINALE (OBBLIGATORIA)

Test a risposta multipla

DURATA

20 ore

COSTO A CARICO DEI DESTINATARI

250.00 euro

CONTATTI

artedosicilia@gmail.com
+39 327 69 75 954

LUOGO E DATA DELL'EVENTO

Calendario da concordare con i docenti interessati. Qualora si raggiungesse un numero minimo di 10 partecipanti per istituzione scolastica e previo Protocollo d'Intesa tra le parti interessate, il corso può attuarsi nella stessa sede scolastica.

Diversamente, le attività si svolgeranno presso le sedi operative di Artedo Sicilia:

Catania, via Oliveto Scammacca, 67

Messina, via E. Geraci, 23

Palermo, via Sammartino, 140

Trapani, piazzale Falcone e Borsellino, 32

Lascari, Via Alcide De Gasperi 1c-1d

TERMINE ISCRIZIONI

Entro il 30 Ottobre di ogni anno per i corsi da far partire a gennaio.

Entro il 28 febbraio di ogni anno per i corsi da far partire ad aprile.

Entro il 31 luglio di ogni anno per i corsi da far partire a settembre.

FORMATORE

Marianna Sidoti – Musicoterapista, Dott.ssa in Discipline della Musica , Esperta in Dsa.

Vanessa Turchio – Dottoressa in Psicologia Sociale, del Lavoro e delle Organizzazioni, Tutor DSA, Istruttore Mindfulness.

ALTRO

*opzionale l'inserimento di materiali aggiuntivi (volantini, brochure, link a eventi, ecc.)

NB: Tutti i dati vanno inviati in un'unica mail. In caso di informazioni incomplete o di invii multipli, il caricamento dell'evento sarà sospeso.